

## CICLO DE GRADO MEDIO TÉCNICO-GUÍA EN EL MEDIO NATURAL Y DE TIEMPO LIBRE

Bienvenido/a al Instituto de Educación Secundaria y de Formación Profesional Infanta Elena de Jumilla. Aquí se imparten las enseñanzas del Ciclo de Grado Medio “Técnico en guía en el medio natural y de tiempo libre”. Este ciclo pertenece a la familia de actividades físicas y deportivas, pero con unas características especiales:

- Muchas actividades se realizan en el **entorno natural**, es decir, en zonas de baja y media montaña, vías verdes, zonas verdes, río y mar.
- No es un ciclo de deportes de equipo, por lo que no se juega a fútbol, baloncesto ni cualquier otro similar. En resumen, **NO USARÁS BALONES NI PELOTAS**.
- La **carga de actividad física es elevada**, lo cual requiere tener una adecuada forma física. Se hacen rutas de senderismo de 15 km en una sola mañana, rutas de ciclismo de 30 km, dos horas seguidas de natación, etc.
- Es un requisito saber nadar, ya que se realizarán actividades en piscina, río y mar.

Además, tienes que tener en cuenta otros aspectos relacionados con las actividades que se realizan:

- El alumno/a deberá **comprar los libros** de los diferentes módulos (asignaturas).
- El alumno/a deberá **desplazarse por sus propios medios** al lugar donde se realicen las actividades. El lugar que más se frecuentará será el entorno de Jumilla, pero también se realizarán actividades en Blanca, Yecla, Cieza y Calasparra.
- Se realizarán actividades en el **mar** para lo cual se contratará un autobús.
- Según las condiciones, también podrán realizarse actividades en la **nieve**.
- El **horario de clase** para TODO el alumnado será de 8:30 a 14:30, sin ningún tipo de excepción, incluso algún día podrá tener séptima hora (15:30).
- Cada alumno/a debe comprar su propio **equipamiento personal**:
  - Chaleco de color naranja con cintas de alta visibilidad.
  - Un par de bastones de senderista, o bastones “trekking”, regulables en altura.
  - Mochila de senderista de 30 litros.
  - Pantalón de senderista.
  - Calzado de montaña. Se aconseja que tengan “caña” para proteger el tobillo.
  - Botas de equitación.
  - Casco y bidón de agua, 5 cámaras y dos cajas de parches para la bicicleta.
  - Culote de ciclista.
  - Traje de neopreno para el río y el mar.
  - Frontal-linterna para rutas nocturnas y cuevas.
  - Casco de escalada en segundo curso (servirá también para equitación).

Los módulos que se cursan son los siguientes:

<b>PRIMER CURSO</b>	<b>SEGUNDO CURSO</b>
Atención a grupos	Sostenibilidad aplicada
Organización de itinerarios	Módulo optativo
Digitalización	Guía ecuestre
Guía de baja y media montaña	Técnicas de equitación (caballo)
Guía de bicicleta	Socorrismo en el medio natural
Guía en el medio natural acuático	Maniobras con cuerdas
Técnicas de natación	Técnicas de tiempo libre
Inglés profesional	Proyecto intermodular
Itinerario personal para la empleabilidad I	Itinerario personal para la empleabilidad II
Fase de empresa I	Fase de empresa II